

已婚, 夫妻在同一地工作和生活的占 31.3%; 单身, 没有恋爱对象的占 21.4%。其他情况所占比例较小。(2) 心理健康状况: BAI 评价为自报有焦虑症状阳性率均低于国内一般水平, 男性在男性员工中为 8.0%, 女性在女性员工中为 5.9%, 两者差异有统计学意义 ( $\chi^2=8.5, P<0.05$ )。BDI 评价为自报有重度及中度抑郁症状阳性率高于国内一般水平, 男性在在男性员工中为 28.8%, 女性在女性员工中为 24.6%, 男女之间无统计学差异; GHQ 及健康筛查问题评价的自报阳性率高于国内一般水平, 男性在男性员工中为 76.4%, 女性在女性员工中为 76.3%, 性别之间无统计学差异。(3) 心理健康状况与有关自我认知、心理健康知识之间的关系: 对务工地接纳与否、对目前工作是否满意、对工作环境的担忧、对工作的感受、个人角色的城乡定位均显著影响了受访者的自报焦虑、自报抑郁及心理健康状况(各趋势卡方检验均表现为  $P<0.01$ )。

**结论** 本次调查流水线作业工人的心理健康状况较国内一般人群差, 该群体的心理健康状况影响因素受到务工经历、对工作的认识及个人身份识别有关。

## 劳动密集型企业产业工人社会支持系统特点的质性研究

杨磊<sup>[1]</sup>, 褚红玲<sup>[2]</sup>, 于欣<sup>[1]</sup>, 党卫民<sup>[1]</sup>, 郭金华<sup>[3]</sup>, 吴子俊<sup>[4]</sup>, 马燕桃<sup>[1]</sup>, 钮文异<sup>[2]</sup>, 周金鹏<sup>[1]</sup>, 丁鸿<sup>[5]</sup>, 张美燕<sup>[6]</sup>, 肖罗敏<sup>[3]</sup>

1 北京大学精神卫生研究所(北京大学第六医院), 卫生部精神卫生学重点实验室(北京大学) 100191

2 北京大学公共卫生学院 100191

3 北京大学社会学系 100191

4 深圳市职业病防治院 100191

5 深圳市龙岗区疾病预防控制中心 100191

6 深圳市康宁医院 100191

**目的** 了解受访企业制鞋流水线上工人群体的社会支持系统特点, 为设计调查该群体心理健康状况及其可能的影响因素、社会支持系统的特点等的问卷提供信息。

**方法** 通过典型抽样, 对分布于受访劳动密集型企业 6 个车间的制鞋流水线上的 59 名务工人员, 围绕定性访谈提纲进行定性访谈, 访谈结束后, 整理访谈记录, 按不同主题进行分类整理。

**结果** (1) 务工人员自身的身份认同(对城乡分离的认知和感受)、性格因素、自己的打工经历(包括向上流动机会)对心理调适有重要影响。流水线工作年限超过 5 年的务工人员, 安于现状, 认同家庭地位、出身决定个人命运, 与个人能力无关, 并且对这种状况很不满, 多伴有负性情绪问题, 表现出性格因素和身份认同(介意城乡区隔、敌对心理和家庭地位宿命的想法)对个人的发展和心理状态的影响。(2) 婚姻状况对务工人员接纳目前境况及对个人情绪的宣泄方式有不同选择。已婚的工人由于家庭责任, 对于长时、单调工作导致的情绪问题耐受程度高, 通过工作及工余环境的转换, 脱离带来有压力的环境, 而对改善工作待遇等诉求表现不积极, 但若婚姻关系不好则配偶不能起到正面的支持作用。未婚工人年轻且业余生活内容单一, 由于缺乏易于接近的社会经验丰富的指导者而表现迷茫; 另外由于工作时间相对较长、可以自由支配时间较少, 会强化对单调的工作内容的反感和叛逆。(3) 外来务工人员的心理社会支持系统不完善、年轻外来务工人员需要学习如何在工作地建立心理社会支持系统。对于外出 2 年以内者, 尚未很好适应打工地生活, 尤其是来自贫困地区的务工人员, 文化水平不高, 到工厂后生活节奏加快, 家人/朋友对深圳生活也缺乏应对经验, 故家庭基本不能起支持作用, 也缺乏当地的易得的多种系统支撑、当遇到较大的压力时限于其学识、经历、财力等因素而导致承担负荷能力差的特点; 对于务工时间 2 年以上的务工人员, 由于生活及工作经验日渐丰富, 逐渐适应打工地的人文、生活、思维习惯, 遇到问题多在与朋友交流中获得支持, 反而对家庭的依赖不强。

**结论** 在调查务工人员的心理健康状况时, 需了解该群体社会人口学特征、对务工地的接纳、对自我身份的认同、现有社会支持系统特点、现有解决情绪问题的方式等。

## 劳动密集型企业产业工人心理健康知识及态度的现况

褚红玲<sup>[1]</sup>, 党卫民<sup>[2]</sup>, 钮文异<sup>[1]</sup>, 于欣<sup>[2]</sup>, 吴子俊<sup>[3]</sup>, 马燕桃<sup>[2]</sup>, 杨磊<sup>[2]</sup>, 林勇强<sup>[4]</sup>, 林琳<sup>[5]</sup>, 周金鹏<sup>[3]</sup>, 丁鸿<sup>[5]</sup>, 张美燕<sup>[6]</sup>, 李水明<sup>[5]</sup>, 肖罗敏<sup>[3]</sup>